



## Checkliste Reise-Apotheke

Sie freuen sich auf Ihre gebuchte Reise und wollen diese auch sorglos genießen? Jeder Reisegast reagiert anders auf das veränderte Umfeld, andere Temperaturen, regionale Essensgewohnheiten und „das Unterwegs sein“ an sich. Um Sie bei der Vorbereitung Ihrer Reise auch gesundheitlich optimal zu unterstützen, haben wir gemeinsam mit Mag. pharm. Klaus Michler von der Lochauer Martin Apotheke eine Checkliste für Ihre Reise-Apotheke zusammengestellt. Folgende Mittel zählen zur Grundausrüstung:

Mittel	Schon besorgt?	Persönliche Anmerkungen
Sonnenschutzmittel und Après-Lotion	<input type="checkbox"/>	
Insektenschutzmittel	<input type="checkbox"/>	
Augen-, Ohren- und Nasentropfen	<input type="checkbox"/>	
Wunddesinfektion und -salbe	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Erkältung	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Durchfall und Erbrechen	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Magenbeschwerden	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Reisekrankheit	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Kreislaufbeschwerden	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Fieber und Schmerzen	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Verstopfung	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Schlaflosigkeit	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Mund- und Rachenentzündungen	<input type="checkbox"/>	
Arzneimittel gegen Insektenstiche	<input type="checkbox"/>	
Impfungen gegen Polio, Diphtherie-Tetanus, Hepatitis A, evtl. auch gegen Hepatitis B und Typhus (mind. 1 Monat vor Abreise auffrischen)	<input type="checkbox"/>	
Persönliche Arzneimittel/Dauermedikation kontrollieren	<input type="checkbox"/>	
Fieberthermometer	<input type="checkbox"/>	
Pflaster in verschiedenen Größen	<input type="checkbox"/>	