

Reise-Checkliste

Mit einer guten Vorbereitung können Sie ganz entspannt in Ihre Reisen starten. Wir helfen Ihnen dabei: Mit dieser Reise-Checkliste vergessen Sie garantiert nichts und können Ihre Reise vollauf genießen.



Reiseziel:	_____
Zustiegsort:	_____
Abfahrtszeit:	_____

REISEVORBEREITUNG

Ein- und Ausreise

- Reisepass / Personalausweis auf Gültigkeit überprüfen
- E-Card kontrollieren
- Reiseversicherung abschließen

Stromspannung & Mobiltelefonie

- evtl. Steckdosenadapter besorgen
- Über Netzanbindung und Telefonkosten am Reiseziel informieren

Gesundheitsvorsorge

- Über Impfeempfehlungen und -vorschriften bei Ihrem Hausarzt informieren
- Medikamente besorgen, die Sie regelmäßig benötigen
- Mit dem Hausarzt/Apotheker eine Reiseapotheke zusammenstellen

Bezahlen im Urlaubsland

- Bankomat- oder Kreditkarte
- Bargeld wechseln
- Umrechnungstabelle für Fremdwährung mitnehmen

Adressen und Telefonnummern

- Sperrhotline für Bankomat- und Kreditkarte notieren
- Adressliste für Urlaubsgrüße anfertigen
- Urlaubsanschrift / Anschrift vom Reisebüro/Hotel bei Nachbarn, Freunden oder Verwandten hinterlassen

Diverses

- Nachbarn, Freunde oder Verwandte informieren (Blumen, Haustiere, Briefkasten, Wohnungsschlüssel für Notfälle)
- Rechnungen begleichen (z.B. Telefon, Miete)
- Zeitungen abbestellen / Nachsendeauftrag

UNMITTELBAR VOR DER ABREISE

- Abfahrtszeit und Abfahrtsort prüfen**
- Elektrische Geräte ausschalten
- Kühlschrank prüfen
- Fenster und Türen gut verschließen
- Mülleimer leeren
- Wasser bei Waschmaschine und Geschirrspüler abdrehen
- Türen und Fenster schließen
- Licht ausschalten

KOFFER PACKEN

Tipps

- Gepäck wiegen und Handgepäck abmessen (auf Flugreisen meistens max. 20 kg und Handgepäck max. 55 x 40 x 20 cm)
- In jedes Gepäckstück einen Zettel mit Name, Anschrift und Telefonnummer einpacken
- Kopien der Ausweise anfertigen und getrennt von den Originalen im Gepäck aufbewahren

Ins Handgepäck

- Geld, Karten, Ausweise, Reiseunterlagen
- Medikamente, die Sie regelmäßig benötigen
- Lesematerial, Rätselhefte
- Nicht ins Handgepäck: Scheren, Messer, usw.

CHECKLISTE

Reisegepäck, Geld, Karten, Ausweise

- Bargeld inkl. ggf. Fremdwährung
- Kredit- oder Bankomatkarte
- Reisepass / Personalausweis
- Krankenversicherungskarte (E-Card)
- Reiseunterlagen
- _____

Bekleidung

- Unterwäsche
- Socken, Strümpfe
- Schlafkleidung
- T-Shirt
- Hemd, Bluse
- Pullover
- Kleid, Rock
- Kurze Hose
- Lange Hose
- Abendkleidung
- Gürtel
- Jacke, Mantel
- Regenschutz
- Schuhwerk
- _____

Hygiene und Pflege

- Zahnbürste, Zahnpasta
- Zahnseide
- Haarshampoo, -balsam
- Haarspray, -gel
- Seife
- Duschgel
- Deo, Parfüm
- Rasierer, Rasierschaum
- Hautcreme
- Sonnencreme, After-Sun
- Lippenpflege-Stift
- Bürste, Kamm
- Haargummis, -spange
- Pinzette, Nagelzwickler
- Schminksachen
- Brille, Kontaktlinsen + Pflegemittel
- Damenhygieneartikel
- _____



Badebekleidung

- Badekleidung
- Kopfbedeckung (Hut, Kappe)
- Halstuch, Schal
- Badeschuhe, Sandalen
- Schmuck (ins Handgepäck)
- _____

Medikamente und andere Mittel

- Medikamente, die Sie auch zu Hause regelmäßig benötigen
- Schmerzmittel (z.B. gegen Kopfschmerzen)
- Desinfektionsmittel
- _____

Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten, was für die geplante Reise für Sie notwendig und geeignet ist.

Technische Geräte und Zubehör

- Foto- und Videoausrüstung inkl. Tasche, Speicherkarten
- Batterien, Akkus inkl. Ladegerät fürs Handy
- Mobiltelefon
- Reisewecker
- _____

Aktivitäten

- Reiseführer einpacken
- Stadtpläne, Landkarten einpacken
- Sprachführer
- Bücher
- Spiele
- Sportausrüstung
- Badetücher, Liegetuch
- Sonnenbrille
- _____

Sonstiges

- Schreibzeug
- Adressbuch, -liste
- Gehörschutz
- Schlafbrille
- Rucksack, Umhängetasche
- Geldgürtel
- Taschentücher
- Wäschesack
- Schuhputzsachen
- Nähzeug
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____