Wanderreise Südtirol auf den schönsten Panoramarouten - 5 Tage

Um die grandiose Bergwelt des Südtirols zu entdecken, muss man kein Bergsteiger sein. Bei unseren ausgewählten Panoramatouren erleben wir auch schon in tieferen Höhenlagen die schönsten Aussichtspunkte.

1. Tag: Anreise von Vorarlberg ins Südtiroler Unterland nach Eppan, in eine Landschaft, die für ihre außergewöhnliche Dichte an Burgen und Schlössern bekannt ist. Mehr als zweihundert kunsthistorische Burgen, Schlösser, Ansitze und Herrenhäuser erzählen von einer bewegten Vergangenheit. Unsere Wanderung auf dem „Drei-Burgen-Weg" beginnt in Missian, wo uns das erste Schloss, das Schloss Hotel Korb, erwartet. Auf gut markierten Wegen steigen wir weiter zum Schloss Hocheppan mit seiner Kapelle, deren Fresken als kleine kunsthistorische Kostbarkeiten gelten. Inmitten von Weinbergen und Obstwiesen öffnen sich immer wieder fantastische Ausblicke über weiten Talboden und die Stadt Bozen. Durch das Hocheppaner Tal gelangen wir über eine lange Holztreppe zur Burgruine Boymont, die majestätisch über dem Hang steht. Von dort führt uns ein angenehmer Weg zurück nach Missian.
Wanderstrecke: 2,5 h I 6 km I aufwärts 340 m I abwärts 340 m I mittel

2. Tag: Wir fahren mit dem Bus nach Seis am Schlern und erreichen mit der Bahn Compatsch und die Seiseralm auf 1857 Meter Höhe. Sie gilt als die größte Hochalm Europas, breitet sich im Herzen der Dolomiten aus und öffnet sich zu einer weitläufigen Landschaft aus sanften Almböden, hellen Felswänden und weiten Panoramabildern. Von hier führt uns der Weg zunächst auf das weit ausgedehnte Hochplateau des Puflatsch, wo sich ein Aussichtspunkt an den nächsten reiht. Von der Engelsrast, die den Blick auf 53 Dreitausender öffnet, wandern wir über blühende Almwiesen zum Fillner Kreuz (2144 Meter), stets begleitet vom wunderschönen Panorama der Sella-, Geisler-, Puez-, Langkofel- und Plattkofel-Gruppe. Ein schöner Pfad entlang der steil abfallenden Nordkante bringt uns zum Gipfel des Puflatsch (2176 Meter) mit den etwas darunter liegenden Hexenbänken. Diese Basaltformation erinnert an zwei Sitze mit Lehne und soll einst als Kult- oder Gerichtsplatz gedient haben. Nach einem weiteren Aussichtspunkt, dem Goller Kreuz (2102 Meter), lädt die Arnikahütte zu einer gemütlichen Einkehr ein. Gut gestärkt, wandern wir über von Bächen durchzogene Almwiesen weiter zur Puflatschhütte (1974 Meter). Auf ihrer Sonnenterrasse genießen wir den Blick zum Schlern, bevor es angenehm bergab zurück nach Compatsch geht.
Wanderstrecke: 4 h I 8,5 km I aufwärts 350 m I abwärts 350 m I mittel

3. Tag: Wanderung Monte di Mezzocorona. Mit dem Bus erreichen wir das Dorfzentrum von Mezzocorona. Von hier aus startet unsere Wanderung auf den Monte di Mezzocorona. Zuerst geht es stetig durch Wälder und über Steige und in den Felsen gehauene Wege konstant hinauf auf das Hochplateau mit einem atemberaubenden Ausblick auf die Ebene Rotaliana-Königsberg. Oben angekommen führt die kurze Rundtour durch den Wald bis zur beeindruckenden Hängebrücke, die das tiefe Valle della Villa überspannt. Weiter wandern wir zur Ortschaft Monte und genießen in den Panoramarestaurants eine Jause mit typisch trientinischen Gerichten. Die Tour endet mit einem Besuch des außergewöhnlichen Skywalk, einer über der Tiefe schwebenden Terrasse, die uns einen herrlichen Blick auf die Piana Rotaliana bietet. Danach Abstieg ins Dorf und Rückfahrt mit dem Bus zum Hotel.
Wanderstrecke: 4,5 h I 2 h I 14 km I aufwärts 672 m I abwärts 672 m I mittel

4. Tag: Heute haben wir einen Ruhetag eingeplant. Wir fahren gemeinsam an den Gardasee. Über die Ebene von Loppio erreichen wir das charmante Städtchen Riva del Garda, das sich an der Nordspitze des Sees ausbreitet. Die Stadt verbindet italienische Leichtigkeit mit Tiroler Bodenständigkeit und entwickelte sich bereits im 19. Jahrhundert zu einem beliebten Kurort. Das milde Klima mit seinem südlichen Flair trägt viel zu dieser besonderen Atmosphäre bei. Mit einem Privatboot setzen wir nach Limone über. Der Ort liegt wie an die steilen Felswände geschmiegt und präsentiert sich mit engen Gassen, blühenden Gärten und einem Ufer, das vom Duft reifer Zitronen erfüllt ist. Die alten Zitronengewächshäuser erzählen von der langen Tradition des Zitrusanbaus und verleihen Limone seinen unverwechselbaren Charakter. Olivenhaine ziehen sich terrassenförmig über den Hang und zwischen den kleinen Plätzen laden viele Cafés und gemütliche Restaurants zum Verweilen ein. Wir haben ausreichend Zeit für ein entspanntes Mittagessen. Die Rückfahrt nach Riva erfolgt erneut mit dem Boot, und dort bleibt Zeit für eine gemütliche Kaffeepause oder für den Besuch des Varone Wasserfalls. Auf gut begehbaren Wegen und Stegen führt uns ein Rundweg durch die eindrucksvoll eingeschnittene Varone Schlucht, vorbei an der unteren Grotte mit dem tief herabstürzenden Wasser und weiter hinauf zur oberen Grotte, wo wir die Kraft des Falls aus nächster Nähe spüren. Danach Rückfahrt zum Hotel. Abendessen.
Wanderstrecke: 1 h I 0,5 km I aufwärts 40 m I abwärts 50 m I leicht

5. Tag: Wanderung auf den Penegal. Mit dem Bus geht es nach Kaltern, hier steigen wir auf die Standseilbahn der Mendelbahn um. Auf etwa 1360 Meter Seehöhe angekommen, wandern wir stetig bergauf zum Penegal. Der Penegal ist der klassische Aussichtsberg oberhalb des Mendelpasses und gehört zur südlichen Ortlergruppe. Sein Gipfel liegt auf 1737 Metern und bietet einen freien Rundblick über Südtirol. Besonders eindrucksvoll ist der Blick auf das Etschtal mit Bozen, auf den Kalterer See sowie auf die Bergketten der Dolomiten, die sich im Osten erheben. Auf dem Gipfel stehen ein Gipfelkreuz und ein traditionsreiches Panoramahotel, das schon zu Zeiten der Habsburgermonarchie ein beliebtes Sommerrefugium war. Unser Ziel ist der Penegal mit seinem Gipfelkreuz und dem Panoramahotel. Gemütliche Einkehr und Retourwanderung zum Mendelpass. Hier holt uns der Bus ab und Rückfahrt nach Vorarlberg.
Wanderstrecke: 4 h I 8 km I aufwärts 480 m I abwärts 480 m I mittel

Leistungen:

- Fahrt mit Hehle-Reisebus
- sehr gutes 3- Sterne-Superior-Hotel
- 4 x Nächtigung/Frühstücksbuffet
- 4 x 3-Gänge Menü mit Salatbuffet
- Ortstaxe für 4 Nächte
- Begrüßungstrunk
- Lichtbildervortrag
- gratis Schwimmbad Nutzung
- Standseilbahn Mendelpass
- Bahnfahrt Seiseralm
- Schifffahrt Limone
- Eintritt Varone Wasserfall
- 4 x geführte Wanderungen
- Reiseleitung: Marlis Hehle

zubuchbare Optionen / Ermäßigungen:

Bus-KomplettSchutz bis 1.200€	77 €
Bus-KomplettSchutz bis 1.000€	63 €
Keine Versicherung gewünscht	0 €

Preis:

24.08.2026 - 28.08.2026

Doppelzimmer	885 €
Einzelzimmer	1005 €